

# どけんほ通信

Vol.4

## 森永乳業(株)とコラボ!

平成30年3月14日(水曜)・15日(木曜)に  
どけんほヘルシースタジオにおいて  
M's Kitchen(※)「ミルク和食コース」  
及び「アジアンコース」を実施しました。

※M's Kitchenは  
森永乳業(株)が行っている  
出張料理講習会です



### ★ミルク和食コースメニュー★

鶏むね肉の香ばし焼き  
～バルテノソース～  
(写真左)  
鮭しんじょのミルク茶わん蒸し  
(写真右)  
きなこの和風チーズケーキ  
(写真中央)



## メニュー紹介

### ★アジアンコースメニュー★

キーマカレー麺  
(写真左)  
ガトガト風サラダ  
(写真右)  
ラッシープリン  
トロピカルソースがけ  
(写真中央)



## 大好評! M's Kitchen

### アンケート結果

- 1 今回のテーマについて理解できたか  
・よく理解できた 96% 大体理解できた 4%
  - 2 管理栄養士の講話や調理実演はどうだったか  
・大変満足 84% ・満足 16%
  - 3 調理(試食)をしてみて味はどうだったか  
・大変満足 80% ・満足 20%
  - 4 講話の内容について  
・大変満足 84% ・満足 16%
  - 5 家庭でも簡単にできると思うか  
・そう思う 84% ・やや思う 12% ・思わない 4%
  - 6 スタッフの対応はどうだったか  
・大変満足 88% ・満足 12%
- 今後取り上げてほしいテーマ
- ・高血圧対策
  - ・簡単な男料理
  - ・糖質少なめの食事
  - ・カロリーオフの料理
  - ・ヘルシーなデザート



みんなで「いただきます!!」



### プログラム風景

