

メンタルヘルスセミナー

平成30年10月31日（水曜）開催
東京健康支援室

平成29年12月に厚生中央病院別館移転後、初めてのメンタルヘルスセミナー企画を講話と内覧会（希望者の方のみ）の2部構成で行いました。

おかげさまで多数の方にご参加いただき、盛況のうちに終えることができました。

第1部 講話 場所：厚生中央病院本館3階講義室
「コミュニケーションスキル研修」
～「ON」の関係から問題解決へ～
昭和大学附属烏山病院
精神科医 染村 宏法 先生



会場の様子



先生の講話&ペアワークを交えて、
緊密な関係づくりのきっかけに☆

第2部 厚生中央病院別館施設内覧会

セミナー後、希望者の方を対象に2施設をご見学いただきました。過去のプログラム資料の展示やスタッフによる施設の案内を行ない、今後の利用促進に向けてPRをすることができました。



どけんぼ
ヘルシースタジオ

健康管理センターAnnex



ストレス低減
の効果がある
試食もご用意
しました。

