

	取組内容	実施・完了予定（日・月）	取組状況
必須項目	・健康診断の100%実施	8月末	
	・健診結果に基づく保健指導の実施	1月末	
	・特定保健指導の勧奨	3月末	
	・再検査、精密検査及び治療対象者への受診勧奨	11月末	

※取り組み実施後に「取組状況」欄に「○」を入力

※宣言する「選択項目」欄に☑をしてください

選択項目	我が社の健康づくり・取組内容	実施・完了予定（日・月）	取組状況
健康増進・生活習慣病対策 ☑	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防の健康講話の実施・参加 <input type="checkbox"/> 安全週間、衛生週間での健康講話の実施 <input type="checkbox"/> 現場における衛生教育（熱中症予防等）の実施 <input checked="" type="checkbox"/> 健康診断会場での健康相談、栄養相談の実施 <input checked="" type="checkbox"/> 健康づくり担当者の設置 <input type="checkbox"/> 社内に血圧計や体重計等 <input type="checkbox"/> その他（ ）	7～8月 7/1～	
食生活の改善 ☑	<input checked="" type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた栄養講話の実施・参加 <input type="checkbox"/> 管理栄養士による栄養相談の実施 <input type="checkbox"/> 栄養や食生活に関する情報提供（ポスターやメール等） <input type="checkbox"/> その他（ ）	全国土木に相談	
運動の推進 ☑	<input checked="" type="checkbox"/> 職場内でラジオ体操、ストレッチ等 <input type="checkbox"/> 階段利用の促進、運動の促進 <input checked="" type="checkbox"/> kencomを利用したウォーキングの推進 <input type="checkbox"/> その他（ ）	4/1～ 歩活に参加	
禁煙対策 ☑	<input checked="" type="checkbox"/> 屋内禁煙、完全分煙の実施 <input checked="" type="checkbox"/> 禁煙に向けたポスター掲示等の周知活動 <input checked="" type="checkbox"/> 禁煙セミナーの実施・参加 <input type="checkbox"/> 就業時間中の禁煙 <input type="checkbox"/> その他（ ）	令和元年から実施 5月 全国土木に相談	
感染症対策 ☑	<input checked="" type="checkbox"/> インフルエンザの予防接種の推進 <input checked="" type="checkbox"/> マスク、うがい薬、アルコール消毒液等の配布・設置 <input type="checkbox"/> 感染症予防についてのポスター掲示 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
こころの健康づくり ☑	<input checked="" type="checkbox"/> ストレスチェックの実施 <input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する研修会の実施・参加 <input checked="" type="checkbox"/> 社内外の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> コミュニケーション促進のためのレクリエーション等の実施 <input type="checkbox"/> その他（ ）	平成29年から実施	○
治療と職業生活の両立支援 ☐	<input type="checkbox"/> 就業上必要な対応方針の策定 <input type="checkbox"/> 今年度取り組む予定のない項目については、次年度以降検討しましょう <input type="checkbox"/> 社内の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
女性の健康の保持増進 ☑	<input type="checkbox"/> ポスターの掲示・リーフレットの配布 <input checked="" type="checkbox"/> 子宮頸がん検診・乳がん検診に対する全国土木補助の周知 <input checked="" type="checkbox"/> 研修・セミナー等の実施・参加 <input type="checkbox"/> 社内の相談窓口の設置 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 女性専用休憩室の設置 ）	平成30年から実施 10月 8月予定	○
長時間労働への対応 (ワークライフバランス) ☑	<input checked="" type="checkbox"/> ノー残業デーの設定 <input type="checkbox"/> 過重労働防止に向けた対応 <input type="checkbox"/> 年次有給休暇取得の促進 <input type="checkbox"/> アニバーサリー休暇の導入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 土曜日休工の実施 ）	5/1～	

この枠内は必須項目です  
進行状況を確認し、  
実施・完了したら  
取組状況に「○」をしましょう

検討したいこと・相談したいことはお気軽に  
健康支援室にお問い合わせください

選択項目1つにつき、  
1つ以上の取組内容を実施できるよう  
計画を立ててください

既に実施しているものがあれば  
「取組内容」欄に「☑」し、  
「取組状況」欄に「○」してください

計画の立て方、具体的取組方法のご相談  
はお気軽に健康支援室にご連絡ください

