

まんせいじんぞうびょう

慢性腎臓病を知ろう

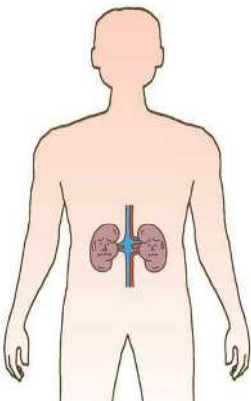
おまえさん
腎臓の検査
受けてるかい？



腎臓って
何ですか

知らないうちに腎臓の機能が低下したままの状態を慢性腎臓病 (CKD) といいます。

腎臓は血液のフィルター



そら豆の形をした腎臓はからだの老廃物を尿として排泄します。腎臓の機能が落ちてしまうと人工透析が必要となります。



検査は血液検査と尿検査

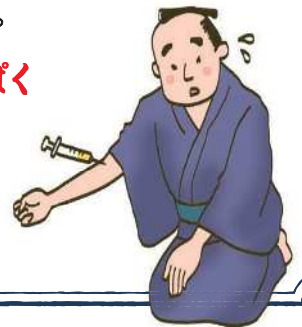
毎年健診で受けている検査です

【血液検査】クレアチニン

クレアチニンは老廃物であり、腎臓のろ過機能を見る目安になります。

【尿検査】尿たんぱく

腎臓の機能が落ちると、尿にたんぱく質が出てきます。



尿にたんぱく質が出たり、クレアチニンが高いと言われたら「かかりつけ医」を持ち、腎臓を守るために、定期的なフォローアップを受けることが予防の第一歩です

全国土木建築国民健康保険組合