

# かならずストップ 12

けんこうしんだん  
しんたいそくていを  
うけたかな？

うけていなければ **1かい やすみ**

組合の健康診断については、  
組合HPをご覧ください。



どけんぽ  
健診予約システム

## くいしんぼうのみち

つつい  
やめられない  
ここに  
とまったら  
しゅぎょうのみちへいく

よぶかしして  
おきられない  
**1かい やすみ**

また  
たべたり...

あまいジュース  
のみすぎ

おかし たべすぎ

しゅぎょう  
かんりょう！  
かっこよく  
ポーズを  
きめよう！

ふっきんに  
ちょうせん！  
10びょうで  
なんかい  
できるかな

かたあしで  
20びょう  
たつ  
※20秒は60歳代の平均秒数です

じゅんばん  
がくるまで  
そのぼで  
あしぶみ

## しゅぎょうのみち

# かならずストップ 11

... くいしんぼう  
のみち

サイコロをふって  
すすむみちをきめよう

... しゅぎょう  
のみち



# どけんぽ すごろく スタート

あさ おきたら  
けんこう チェック

みんなで  
ヨガ たいそう☆

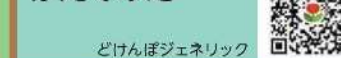
いちばんながく  
たっていられたら  
「木のポーズ」 **3マスすすむ**

おいしい ごはんは  
げんきのもと！

ただしい マスクの  
つけかた ど〜れだ？

ましがえたら **1かい やすみ**

おくすりを  
ジェネリックに  
かえてみた



5びょうかんに  
みどりいろの  
やさいを  
いくつ いえるかな？

こたえた はず だけ すずめるよ

すきな  
はやくちことばを  
3かい いおう

たのしみながら  
けんこうに



kencom 登録  
してますか？



どうろうこうじで  
まわりみち  
**1かい やすみ**

すきな うたを  
うたおう！

おわったら  
みんなではくしゅ

# インタビュ

けんこうに  
いいことって  
なんだろう？

おすもうさんの  
まねをしよう

5びょうかんに  
あかい いろの  
たべもの いくつ  
いえるかな？

こたえた はず  
だけ すずめるよ

みんなで  
ゆうはん  
つくってみよう

# ワープチャンス!

... にじをわたろう  
(27) へ

... **1かい やすみ**

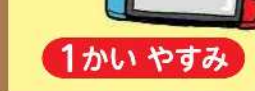
てのひら いっぱいの  
やさいを たべよう

とまと

さかさことばを  
サイコロをふって  
でた かず いおう！

**1かい やすみ**

ゲームの  
やりすぎで  
ちこく  
する



**1かい やすみ**

よなかに  
ねつがでた  
どこに そうだん  
しよう



firstcall

てを  
ちゃんと あらえて  
いるかな？



厚労省  
感染症手洗い

# あとひといき!

ねるこは  
そだつ



とびだして  
くるまに  
ぶつかりそうに  
なる

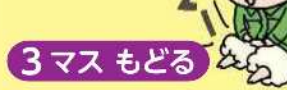
**2マス もどる**

〈保護者のみなさまへ〉  
アンケートにご協力  
をお願いします。  
ご回答いただいた方には、  
どけんポイントプレゼント！

さとうのりょうは  
おなじだよ

**3マス もどる**

あさごはんを  
たべなかつた  
ちからが  
でない



なつやすみ  
になったら  
りょうも いいね

どけんぽ  
委託保養施設



# やったね!

# ゴール