

# メンタルヘルスセミナー

## 職場のメンタルヘルス（管理・監督者編）

～ラインケアと睡眠を考えてみる～

5月29日に実施したメンタルヘルスセミナー“基礎編”はとても分かりやすかったと大好評でした。今回は“管理・監督者編”として“ラインケアと睡眠”をテーマにご講演していただきます。ラインケアをどう考え、メンタルヘルス不調者にどのように対応していくのか。また、メンタルヘルス不調と睡眠の関係について一緒に学びましょう。

日 時 平成29年10月30日（月） 14：00～16：00

会 場 全国土木建築国民健康保険組合  
東海事務所 4階会議室  
（名古屋市東区代官町34番25号）

講 師 トヨタ自動車株式会社 高岡工場  
産業医 青山 知高 氏

申込方法 下記申込書にご記入のうえ、FAX又は郵送で  
お申し込みください。（電話でも可）

申込期日 平成29年10月13日（金）

連絡先 名古屋健康支援室 担当（長尾・平野）  
TEL052-688-7001 FAX052-979-6606

参加費  
無料

### メンタルヘルスセミナー 申込書

事業所名		所属	
連絡先TEL			
氏 名			