

定員40名（先着順）

おとなの食育

# 食で“腸”健康

参加費無料

## セミナー

皆さんは“腸”の機能や役割をどれくらいご存知でしょうか？

『食で“腸”健康セミナー』では、「名古屋ヤクルト販売株式会社」より講師をお招きし、おなかの健康がからだの健康と密接につながっていることや腸が喜ぶ生活習慣についてお話しいただきます。

また、からだが喜ぶ「健腸」レシピの紹介もありますので、お気軽にご参加ください。

### 日時：平成30年2月16日（金）

13時30分～15時30分（受付 13時より）

講演内容

## 「腸活しましょう！」

人も地球も健康に

講師：名古屋ヤクルト販売株式会社

場所：東海事務所 4階 会議室 名古屋市東区代官町34-25

対象者：被保険者（組合員・家族）

定員：40名 お申込みが定員を超えた際には、先着順とさせていただきます。  
（定員を超えた方にのみ、ご連絡をさせていただきます。）

参加費：**無料**

【申込方法】

下記のFAX申込送付票にご記入の上、FAX（052-979-6606）にてお申込みください。  
定員になり次第、受付を終了させていただきますのでご了承ください。

### FAX申込送付票

被保険者証 記号・番号	71 —	—
（ふりがな） お名前		連絡先 （日中連絡がとれる番号）

申込先

（問合先） ☎ 052-688-7001 担当：平野・堀

# FAX 052-979-6606

どけんぽ

全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室主催