



# ヘルスアップ チャレンジが 始まりました!



社員の健康が会社の経営にも良い効果をもたらします!  
組合と一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう!



例えば……  
このようにご利用いただけます!



## 職場の健康づくり

健診事後指導、健康講話、健康チェック など



## おとなの食育

職場にあわせた食生活の見直し など



## たばこ対策

禁煙情報の提供 など



## こころの健康

メンタルヘルス講話、HPからの相談窓口 など



## 健診補助の実施

人間ドック、子宮・乳がんなどの費用補助 など



詳しくは下記の組合事務所までお問い合わせください。

