

札幌健康支援室です

平成29年4月からスタートした札幌健康支援室の活動をご紹介します

平成30年2月9日（金）に健康管理担当者研修会
「いまさら聞けない健診結果のミカタ」
～ 聞く・見る・測る ～
を開催しました

保健師による「健診結果のミカタ」の講義を行いました。



休憩時間に血糖・血圧・体重測定を行いました

参加者の大半が
測定を体験
しました！



管理栄養士の「間食について」のミニ
講話のあと、不足しがちな栄養素を含ん
だお菓子を試食しました。



食に関する展示も
行いました！
テーマは
「糖分・塩分は
どのくらい？」



健診の結果で再検査や治療が必要な方への受診勧奨につ
いてグループで情報交換をしていただいたあと、研修の
まとめを行い終了となりました。