

株式会社岸本組

所在地 美唄市字光珠内652番地17

従業員数 40人

事業内容 建設業

(令和3年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

従業員の平均年齢も上がってきており、定期健康診断で要受診者やメタボリックシンドロームに該当するものが増えてきたため、会社として従業員の健康維持・増進に取り組むために健康経営優良法人を目指しました。

ヘルスアップチャレンジを経て2018年より健康経営優良法人の認定を頂いておりますが、定期健診後の要治療・再検査の受診率や特定保健指導の受診率が上がり、従業員の健康に対する意識も変わってきているのではないかと思います。

当社の経営方針の一つでもある『Humanity 働きやすい環境を作ります』をさらに推進できるよう、これからも積極的に健康経営に取り組んでいきたいと思っております。

特に力を入れた取り組みとその効果

毎年どけんぼの保健師さんと管理栄養士さんによる健康相談を実施。昼食の菓子パンをサンドイッチに替えたり、従業員の健康に対する意識も変わってきています。

ウォーキングイベント『みんなで歩活(あるかつ)』に会社として参加し、役員や普段本社にいない従業員と競い合っています。メンバーの歩数が一目瞭然なので「足を引っ張りたくない」「負けたくない」という思いで普段より多めに歩いたり、昼休みに会社の周りを歩いたり良い運動になっています。

従業員の運動不足解消のため、全社的に毎日午後3時にタイマー予約をしたUSEN放送にてラジオ体操を実施。パソコンでの作業が多いため、肩や腰のコリがほぐれてリフレッシュに一役買っています。

社屋の出入り口には消毒液・体温計を配置。事務所内・打合せ室にはパーテーションやビニールシート等で飛沫対策、トイレには便座クリーナーと消毒液・ペーパータオルを配置し、感染予防に努めています。

子の入学・卒業、授業参観等のアニバーサリー休暇の導入により、家族との時間を積極的にとることが出来るよう配慮しています。



現場事務所でどけんぼによる健康相談を実施



地域貢献と運動を兼ね美唄クリーン作戦に参加

ホームページ

<https://www.kishimoto-group.com/category/news/ヘルスアップチャレンジ健康事業所宣言/>