

鉄建建設株式会社

所在地 東京都千代田区神田三崎町三丁目5番3号

従業員数 1,817人

事業内容 建設業

(令和3年3月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

慢性的に超勤時間が長いため、長時間労働が問題になっていました。長時間労働をすることで社員の身体に負荷がかかりますし、心にも負荷がかかり、放置しておくことで心身に異変を起こしやすくなります。また、メンタルヘルス不調による長期欠勤、休職者がおり、近年増加傾向にありました。社員には、心身共に健康でいて欲しいという考えから、心身の健康状態の向上をめざし社員の健康づくりにさらに取り組むようになりました。

また、中期経営計画の中で、人間尊重企業をめざすという方針があり、働き方改革を推進しいきいきした職場、働きやすい環境を実現するため、会社として健康づくりに取り組みました。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康づくりに向け、kencomのウォーキングイベント「みんなで歩活」への参加促進に取り組みました。職場や家族でチームを組み、毎日の通勤で参加できるので、社員が気軽に健康づくりに取り組めるのではと考えました。

グループ会社とも連携して取り組み、社内報で勧奨記事を載せ、また上位入賞者を発表しました。グループ会社全体の中でランキング上位者には当社から賞品を出し、上位入賞者の方にコメントを頂き社内報へ掲載しました。今後の参加促進につながればと考えています。

2018年度の秋から参加促進に取り組み始め、参加者は2018年度秋5名、2019年度春13名、秋7名、2020年度秋101名(春は開催されなかった)、2021年度春89名と徐々に増えてきています。



歩活の上位入賞者を社内報で発表



歩活の賞品

ホームページ

<https://www.tekken.co.jp/>