

かたばみ興業株式会社

所在地 東京都港区元赤坂1-5-8

従業員数 132人

事業内容 緑化造園工事、保険代理業

(令和3年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

2017年よりヘルスアップチャレンジの宣言を継続しています。当時から健康診断の受診率は100%でしたが、有所見率の高い項目があることや再検査や特定保健指導の勧奨に対し、業務が多忙である、自分は大丈夫などの理由で受けない社員がいることが気になっていました。土健保より、当社の有所見率が平均より高いという分析結果を提供していただいたことをきっかけに、会社として更に社員の健康維持・増進への支援に取り組むことにしました。

初年度は、必須項目のほかに ①健康増進・生活習慣病対策 ②おとなの食育 ③感染症対策 ④こころの健康づくりを掲げ、土健保のサポートを受けながら、少しずつ取組みを開始しました。現在では ⑤運動の推進 ⑥治療と職業生活の両立支援 ⑦女性の健康保持増進など、社員の健康リテラシー向上にも力を入れています。

働きやすい環境を整備し、社員の健康と企業価値の向上を目指し、これからも健康経営を意識して取組みを継続していきます。

特に力を入れた取組みとその効果

健康増進生活習慣病対策として、健康に関する意識・知識向上のための情報発信に力をいれています。例えば、歩活参加による運動機会の創出、食生活やカロリーに関するポスターや喫煙室前の禁煙のすすめ、「安全衛生かべしんぶん」(中央労働災害防止協会:月2回発刊)の季節のトピックスの発信など、気軽に見てもらえるように社内各所に情報を掲示しています。

当社の産業医から、安全衛生委員会開催時にご講話いただき、その内容を全社員に向け発信しています。今までに、熱中症、ウイルス性疾患、花粉症、飲酒・喫煙、糖尿病、脂質代謝異常、高尿酸血症、当社の健康診断結果の分析、新型コロナウイルスなどについて取り上げてきました。

また、毎年、全国衛生週間にあわせ、土健保の健康支援室の方にご協力いただき、健康講話を実施しています。終了後には保健師と直接相談できる機会を作り、社員が自身の健康を見直し、生活習慣を改善するきっかけとなっています。

今後も、会社として社員一人ひとりの健康増進のため、情報発信を継続しながら様々な支援をしていきます。



土健保健康支援室による血管年齢測定 (2019.9)



喫煙室前の掲示物