

砺波工業株式会社

所在地 富山県砺波市中央町1番8号

従業員数 93人

事業内容 総合建設業

(令和3年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

企業にとって人財は非常に大切な経営資源であり、社員の身体の健康(安全)と、心の健康(安心)をグッドコンディションにすることが、企業業績にも直結すると考え、「社員が健康でいきいきと働くことができる企業風土づくり・職場環境づくり」にとり組むことにしました。

まずは、快適に働けるように時間単位の年次有給休暇制度導入や、40歳以上の社員全員の人間ドック受診。そして当時の状況として、多数の現場が短納期に追われて残業が続き、休日取得も憚る雰囲気の中で、上司と部下の仕事の価値観の食い違いからくる若手社員の仕事に対する意欲の低下の改善策として、会社的に長時間残業を減らすとともに、メンタルヘルスの窓口を設けることにしました。

特に力を入れた取り組みとその効果

H28年3月より、メンタルヘルス個人面談を実施しております。外部産業カウンセラーに、毎月6名ずつ個人面談を行ってもらってます。面談者は直接上司には話せないことでも、第三者の産業カウンセラーには話せる事が多くあり、心の負担を少しでも軽くすることができています。上層部は、会社への要望等をカウンセラーを通して定期的に知ることができ改善策を設けることができます。社員は現在どのような状態か、そしてどのような事を思っているのか。また、対処方法や改善点等のアドバイスも頂けるので対処しやすいです。個人面談で社員の声が聞けるからこそ対処がし易く、要望等に添った対処ができます。



健康経営にかかる5つの対策を実施



ホームページ

<http://www.tonamikogyo.co.jp>