

日本インフラマネジメント株式会社

所在地 岡山県岡山市北区田益1388-7

従業員数 156人

事業内容 建設コンサルタント業等

(令和3年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では平成26年度の中期経営計画頃から、「社員生活の向上を図る」ことを経営基本方針の一つとして掲げるようになりました。具体的には下記の項目を推し進めることとしました。

①働きやすい環境づくり ②福利厚生充実 ③余暇の充実 ④健康診断やメンタルケアの実施

これらの対策の一環として活動する中で、保険組合から「健康経営優良法人」認定制度を紹介していただき、目的が当社方針に合致するため毎年の認定を目指しています。

特に力を入れた取り組みとその効果

新型コロナウイルスの影響があり従来行っていた各種行事を悉く中止する中、社員同士の交流や運動をする機会について頭を悩ませていました。

そこで、kencomのウォーキングイベント 2021年春「みんなで歩活」に弊社も参加し、事業所としての平均歩数は4,014歩/日と少なくはありますが、運動の推進と社員同士のコミュニケーション活性化に繋げることができました。

集団になることが避けられる現在、共通目標を達成するために個人で参加できるイベントは大変ありがたかったです。また、一日の歩数を気にかけることが健康意識を高めるきっかけになったのではないかと思います。今後も引き続き参加したいと思っています。

血圧計も社員全員が使用できるよう、本社各フロアに設置しており、毎日の血圧測定が習慣となった社員もいます。



社用自転車：車より自転車で活動量 UP !



血圧計:常連さんです(*^^*)

ホームページ

<https://www.ej-jimco.co.jp/health.html>