

四国開発株式会社

所在地 高知県香南市野市町東野 1471-5

従業員数 65人

事業内容 総合建設業

(令和3年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社では、創業から50年以上「地球に優しい環境創造」をモットーに県内の様々な開発事業を手掛けてきました。その活動を支えてきたのは、幾人ものスペシャリストの存在です。しかし、その方々も高齢化が進んできているのが現実です。若い世代を育てる為にも、先輩方の経験・指導が必要不可欠であることから、社員ひとり一人が会社の財産と考えます。

そこで、社員の高齢化による健康状態の悪化を防ぎ、社員ひとり一人の、健康寿命への関心を高める事が重要であると考えました。

社員の健康が会社の健康とも言える事から、心身ともに元気に働ける事業所を目指して健康経営に取り組んでいます。

特に力を入れた取り組みとその効果

健康増進・生活習慣病対策として、健康診断の100%実施はもちろんの事、自己負担の補助金制度を設ける事により、基本的な健康診断から人間ドックへの受診を推奨しております。さらに、がん対策として、3年前から男性には前立腺がん検診、女性には乳がん検診の補助金制度も取り入れております。その結果、令和2年度の健診受診者のうち76%が人間ドックを利用し、前立腺がん検診は9人、乳がん検診は4人が受診しました。また、健診後も、精密検査・要治療者には、必ず受診勧奨を行っております。

令和2年度の再検査受診率は、75%となり、早期治療に繋がっています。併せて、毎年どけんぽの保健師、管理栄養士の事後指導や栄養相談を実施し、社員ごとの健康課題や食生活改善の指導をいただいております。継続して実施する事で、社員の健康意識も変わり、職場の中で「健康」の話題も飛び交っております。



保健師の方による健診後の事後指導



朝礼時のラジオ体操

ホームページ

<http://www.shikokukaihatsu.com/blog/diary.cgi?no=107>