

# 株式会社中野建設

所在地 佐賀県佐賀市水ヶ江2丁目 11-23

従業員数 267人

事業内容 総合建設業

(令和3年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社は、総合建設業として社員と社員の家族の健康と安全を守り、地元佐賀県と共に発展し、地域に貢献する企業を目指して邁進しています。

昨今の建設業を取巻く環境の変化は著しく、団塊の世代の定年、就労者の高齢化、若年技術者及び女性技術者の不足など、建設業に携わる労働人口の大幅減少の問題に直面しており、弊社でも同様の問題を抱えています。そのため、ICT技術の活用による建設現場の生産性向上、IT活用による経営・事務作業の効率化等により、建設業として取り組みが遅れがちな「働き方改革」にも率先して取り組んでいます。効率的な生産活動を継続する為には社員と企業が健康でなくてはならないという理念の下、企業と社員が健康でやりがいを持って生き生きと働ける企業として成長していくことが不可欠であることから健康経営に取り組みました。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

弊社の定期健康診断結果を見ると、有所見率が43%、その中でも肝機能障害、腎機能障害の有所見率が高くなっていました。これらの改善のためにアルコール対策に特化し、社員に対して「アルコール性肝機能障害」について、掲示板にて情報発信を行い、有所見者数の減少に取り組んでいます。また、有所見者を所属長へ報告し、所属長より再検査へ行くよう指導しています。毎月の安全衛生会議にて、有所見者の再検査報告を行い、100%達成まで進捗報告を行っています。

佐賀県が推奨するウォーキングアプリ【SAGATOCO】を活用し、ウォーキングを推奨しました。役員を筆頭に多くの社員が登録しており、毎月、ウォーキング歩数上位者にはクオカードを贈呈し、ウォーキングを通じた社員の健康づくりの推進を行っています。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、社屋内に消毒液、検温機、空気清浄機を設置。対面が考えられる全ての場所にパーティションを設置し、定期的に窓を開け換気を実施しています。来客は基本、アポイント有りのみとし、受付対応は対人ではなく、電話対応へ変更しました。また、テレワークを導入し、出勤率は50%です。



アプリの紹介と表彰に関する社内掲示板内容



感染症対策として社内に設置しているもの

ホームページ

<https://www.nakanet.co.jp/?page=topics&no=984&cate=&yy=2021&#topics>