

# 辻谷建設株式会社

所在地 北海道川上郡弟子屈町湯の島2丁目6番15号

従業員数 49人

事業内容 土木建設業

(令和4年3月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

命あっての物種、身体が資本。いくらAI化が進んだり遠隔操作が主流になっても最終的には人が居なくては何も出来ない。高齢化の波が押し寄せ、若手が集まらない。経験豊富な50代以上に頼らざるを得ない当社において、働き盛りの年齢層がいかにか健康でいられるか、病気が重篤化する前に早期に発見し、治療に専念できる環境作りが重要となってきます。豊かな生活を送るためにはまず健康管理の見直しから。「健康経営」はまさにそんなきっかけとなってくれました。50代、60代を大事にしつつ若い世代を育て健康経営優良法人を継続していきたいと思えます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

健康診断受診率100%継続を達成するため、健康診断を欠席した従業員に対し、後日、病院での健康診断を実施。1年に一度、自分を見つめ直す良い機会となっております。

また、健康診断でスズメ蜂アレルギー抗体検査を実施して数値が高い者を社内で公開し、情報を共有することで万が一虫刺されがあった場合、周りのスタッフが速やかに病院に連れて行く体制を整えアナフィラキシーショックによる手遅れを防止。さらに腫瘍マーカー検査を実施し、悪性腫瘍が早期発見できるようにした。これらの費用は会社負担としている。

健康診断のアフターフォローとしてどけんぼの札幌健康支援室の協力の下、当社安全衛生大会にリモートで参加していただき、保健師さんによる健康講話を実施。健康診断の数値の見方や感染症予防対策についてのレクチャーを受けました。

これらの活動により、職員一人ひとりの健康管理意識の向上が図られ、重篤化する前に病院にかかり、治療を受けるようになりました。



どけんぼ札幌支援室によるリモート講話



助成金による非接触型体温計の導入

ホームページ

<http://tujiya.co.jp>