

# 株式会社早水組

所在地 北海道網走市南2条西5丁目1番地1

従業員数 82人

事業内容 総合建設業

(令和4年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

社員が健康に働き続けられる環境づくりが生産性の向上に繋がるという基本方針が企業風土としてあります。

対策として、まずは想定される健康リスクを捉え、全国土木建築国民健康保険組合のご指導、ご協力を受けながら情報提供と共有、実践を行うことで生活習慣病の未然防止、早期発見と治療ができる体制づくりを継続しています。

活力あふれ安心、安全に働き続けられる環境づくりが、社員のみならず家族の笑顔に繋げられることを目指し取り組んでいます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

健康診断の結果を基に経年一覧と所見や食生活、運動促進などの生活習慣改善提案資料を全社員へ個別配布を行っています。

再検査は期限を設け就業時間内での受診勧奨を行う事で、対象者全員の再検査受診により疾病の早期発見、治療開始へ繋がっており、経年所見推移を水平展開する事で健康管理意識の向上を図っています。

また、社員の希望や要望を汲み取り、毎年1回テーマを決めて運動促進であれば、社内運動会や身体の動かし方や体操、心のケアであればメンタル、ハラスメント、コミュニケーションといった分野で専門講師による講習や実習を行っています。

効果としては実施後のアンケートにおいて概ね75%以上の高い有効性があり分析、改善を継続しています。



健診結果による生活習慣改善資料の個別配布



コミュニケーション研修の開催

ホームページ

<https://kk-hayamizu.co.jp/recruits/salutary>