

株式会社ネクスコ・エンジニアリング東北

所在地 宮城県仙台市青葉区花京院2-1-65

従業員数 570人

事業内容 高速道路の保全点検業務

(令和4年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

平成27年6月に医務室を設置し、常勤の看護師を配置して「社員の健康面(心身共に)」に留意していくこととしました。定期健康診断も受診義務に留まらせることなく、「要再検査」など指摘があった者に対して医務室から声掛け・健康相談等を実施し、社員自ら健康面に目を向けるよう働きかけてきました。

平成28年からは「ヘルスアップチャレンジ」を毎年宣言していましたが、仙台健康支援室から、社員へ向けた医務室の活動は「健康経営優良法人」の認定条件を十分に満たしていると申請への助言をもらい、初申請で「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」の認定を受け、今年も連続での認定を受けることができました。会社全体で取り組む姿勢を見せることにより、社員への意識づけと、企業としての取組みを外部にも理解して貰えたらと思い、活動を続けています。

特に力を入れた取り組みとその効果

定期健康診断等は全社員受診していますが、受診するだけで終わらせず、結果をもとに、個別に文書での再検査の受診勧奨と再検査受診費用の一部助成を行う体制を作り、結果報告書の提出を義務化しています。

また、看護師が全事業所を巡回し、個別面談による保健指導や再検査受診勧奨、メンタル相談などを行っています。

中でも生活習慣病に関連する検査項目の有所見者率と生活習慣病罹患率が高いため、毎年全事業所にて行っている健康講話のテーマを「生活習慣病」とし、講話の後には野菜摂取量を数値化できる「ベジチェック測定会」も同時に開催しました。実施後のアンケートでは、野菜摂取意識の高まり度87%、健康意識の高まり度95%の回答が得られ、健康無関心層を含む多くの社員に気づきを促し、健康課題を自分ごととして捉えるきっかけづくりとすることができました。

更なる健康意識の定着と行動変容を目的として、「ベジチェック測定会」の継続、体内の糖化度を測る「AGEs(エージーイー)測定会」も実施し、楽しみながら各自の生活改善意識が高まるような取り組みを進めていきます。



健康講話：自分のからだに目を向けてみよう



野菜摂取量を可視化(ベジチェック測定会)

ホームページ

<https://www.e-nexco-engito.co.jp/mission/>