

中城建設株式会社

所在地 宮城県仙台市宮城野区幸町2丁目23-1

従業員数 43人

事業内容 総合建設業、不動産賃貸管理事業、不動産特定共同事業、保育園事業 (令和4年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

我が社は以前より健康づくりに力を入れておりましたが、「健康経営」に取り組むこととなったきっかけは、「会社にとって社員は大切な人財であるため、社員がいつまでも健康でいきいきと働ける職場環境を整えることが大事である」と考えたからです。

「健康経営」は人材定着率の向上や医療費の抑制につながり、社員の健康状態やメンタルヘルスの改善を行うことは、業務のパフォーマンスアップにもつながっています。

特に、働きやすい職場づくりの取り組みとして、職場のコミュニケーション促進に力を入れており、年齢を超えて良い関係を築けるようサポートしています。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員同士のコミュニケーションを図るため、今年から、kencom(ケンコム)で開催している『みんなで歩活(あるかつ)』に参加しています。2022春は初参加ということで老若男女の選抜チームでチャレンジしましたが、励まし合ったり、凄い歩数結果を出す人がいて話題になったりと普段接することが少なかった人同士で話す機会が増えたり、団結力が芽生え、意識して歩こうという気持ちが出てきてとても良かったです。次回はもっと多くの社員が参加してくれるよう計画を練っています。また、健康的な食事をとるための経済的補助として、チケットレストランという食事補助専用の電子マネーを導入しました。忙しいと抜きがちな朝食として、またはいつもの昼食にサラダを追加してなど、社員の健康を支えるための一助となっています。



歩活しながらコミュニケーション



チケットレストランで野菜たっぷりランチ

ホームページ

<https://nakashiro.co.jp/>

<https://www.facebook.com/nakashiroconstruction/>