

中野土建株式会社

所在地 長野県中野市西2丁目5番11号

従業員数 88人

事業内容 総合建設業

(令和4年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社が健康経営に取り組むようになったきっかけは、健康経営優良法人認定制度を東京健康支援室様の紹介で知ったことでした。当社は2019年より継続して健康経営優良法人認定を頂いております。認定当初より社員の健康管理には、積極的に取り組んでおりましたが、取り組みが形として残るよう、また社員一人一人の健康管理に対する意識の向上を図るため、毎年継続して認定申請を行っております。

健康経営の活動は認定申請に紐づけ、社員の健康増進や健康意識の向上を図り、また社員の働きやすい環境づくりが出来るよう日々取り組んでおります。そして同時に業界及び企業のイメージアップになるよう、今後も積極的に活動に取り組んで参ります。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社が特に力を入れた取り組みは二項目あります。

一つ目は健康増進生活習慣病対策です。内容としましては、日頃から目につく所に生活習慣病予防に関するポスターの掲示、セミナー視聴、健康増進に関するDVD上映です。ポスターの掲示は、ふとした時に立ち見できる事で瞬間的に健康に意識が向くようにと掲示しております。セミナーやDVDの上映は、会場を設けて実施しておりますが、参加者からは「意識が変わった」「少し興味が湧いた」といった声がありました。

二つ目は運動の推進です。ここ数年はコロナ禍で開催を見送っておりましたが、運動のきっかけづくりとして湖畔周回の社員マラソン大会を例年行なっております。散策も可能でメンタルケアにも寄与しております。また上位者で社員のマラソンチームを作り、地域のマラソン大会へ参加もしております。また日頃の活動としましては、日常的に運動へ意識が向くように階段利用の推奨ポスターを掲示しております。ちょっとした掲示ですが、社員の意識改革に繋がっていると感じております。



DVD 視聴風景



社員マラソン大会