

# 一般財団法人土木建築厚生会

所在地 東京都中野区中野2-12-11 フランボワーズガーデン中野2階 従業員数 7人

事業内容 土木建築業に従事する方々の福利厚生事業

(令和4年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当会は、会員（土木建築業に従事する者及びその家族等）の健康の維持・福祉の向上を目的としている一般財団法人です。

健康経営は、当会の事業目的にもマッチしていて、かねてより役職員の健康管理・健康増進を進めてきましたが、本格的に取り組むきっかけになったのは、職員の高齢化と「健康経営優良法人2017」認定制度が開始されたことによるものです。

高齢化は、健康リスクも高まりますので、職員の健康意識を高めることで、自主的に生活習慣や食生活等、健康管理に取り組んでもらえるよう健康づくりを推進しています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

新型コロナウイルス感染症については、執務中のマスク着用、手指消毒装置の設置・使用、デスク間にパーテーションを設置するなどの感染対策に加え、新たにCO<sub>2</sub>濃度測定器を設置するなど引き続き感染防止の徹底に努めております。

また、非接触型体温計で随時測定、午後3時にはラジオ体操を行うなど日々の健康管理にも留意しています。

職員健康診断の結果、「要再検査」率が高いことから、生活習慣の中でも食生活に関する知識向上を目指すことを目的として、組合管理栄養士作成の健康講話（DVD）の提供を受け、各自で視聴しました。



机にはパーテーションを設置しています



毎日ラジオ体操を実施しています

ホームページ

<http://www.dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/others/torikumi.html>