

# 丸善土木株式会社

所在地 長野県松本市南原三丁目20番4号

従業員数 20人

事業内容 土木・舗装工事

(令和4年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営への取り組みを強化することになったきっかけは、従業員の有所見率の高さでした。疾病の改善や健康保持について、全国土木建築国民健康保険組合の東京健康支援室に相談させていただき、健診内容やオプションをどうグレードアップさせていくかを議論してきました。その中で健康経営としての取り組みや健康経営優良法人認定制度についても情報提供があり、働きがいのある職場づくりと職場だけでなく家族の健康にも力をいれるため毎年様々な提案をいただきながら、可能な限り実践しております。また、2021年度からは『こころの健康づくり』にも重点をおき、ストレスチェックを実施しています。「からだ」と「こころ」の両方の健康を保持できるよう活動していきたいと思っております。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

- ① 定期健康診断受診率100%の徹底に加え、30歳以上の従業員は人間ドックに変更した。(各種補助制度の説明を行い「女性特有の健診等」オプション追加も可能)
- ② 運動の推進として2020年度にはバランスボールを全社員に配布、kencomで年2回開催されている「歩活」への参加
- ③ 感染症対策として2021年度には「マスク・アルコール消毒液」の配布や各工事現場へのアルコール消毒液の設置を行った。
- ④ 社内インターネットを使用し、どけんぼ保健師・管理栄養士作成の動画配信(※)や東京健康支援室発行の「けんこう通信」の配信  
※2022年度はヘルスアップチャレンジ助成金を活用し、教材として「塩分計」を購入・全員に配布。生活習慣病についての講話内で塩分や塩分計に関する教育を受けた。
- ⑤ ストレスチェックの実施
- ⑥ 禁煙対策として屋外喫煙所の設置



配布した塩分計とどけんぼ保健師による講話資料



社内インターネット掲示板で健康情報を配信

ホームページ

<https://www.maruzendoboku.co.jp/pages/38/>