

村中建設株式会社

所在地 福井県福井市日之出3丁目2番1号

従業員数 135人

事業内容 総合建設業

(令和4年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

従業員の平均年齢が年々上がっていきな、健診結果で有所見者が目立つようになり血圧計の設置やラジオ体操の実施などに取り組んでいました。

そんな中、健康支援室の方からヘルスアップチャレンジのご案内をいただき、本格的に健康経営に取り組むようになりました。

まずは、健康診断が毎年数名の未受診がいたため管理を徹底し、保険組合の補助を利用するなどして健診の内容も充実させました。

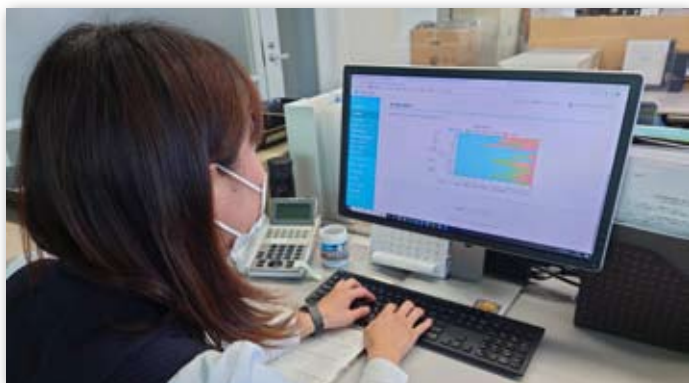
また、以前から実施していたものが取り組み項目の中に多々あり、継続するだけでなく手を加えながら健康経営を進めています。

労働力不足が深刻化する中、社員は会社の大切な資産と捉え、能力を100%発揮できる職場環境や仕組みの整備に健康経営を通じて努めています。心身ともに健康に働ける職場が社員のモチベーションを高め、その成果として企業の魅力が増すことで新たな人材確保や企業価値の向上につながっていくと考えています。

特に力を入れた取り組みとその効果

長年課題としてきた長時間労働への対策として、アプリによる勤怠管理システムを導入しました。残業時間を事前申告制にしたことで業務の見直しが行われ、不要な残業を抑制することにつながりました。また、リアルタイムで労働時間を把握できるので、残業時間の多い社員には上職者へ注意喚起を行ったり産業医の面談を実施したりと的確かつ迅速な対応がとれるようになりました。今まで漠然としか捉えられなかった問題点が明確になったことで、ワークライフバランスがとれた働き方の実現により近づいたと感じています。

また、以前から取り組んでいる生活習慣病対策も継続して行っています。特に、高血圧・高血糖は自覚症状があまりないまま進行するため、健診結果をもとに有所見者のなかでも特に未治療者には個別に受診勧奨を行い重症化予防に努めています。そのほか、健康に関する情報を発信したり、先般導入した健康管理システムでは社員が自身の健診結果をデータで確認できるため、健康経営への取り組みが少しずつ社員にも浸透しています。



健康管理システムによる結果確認



血圧測定器の設置

ホームページ

<http://www.muranaka-g.co.jp/>