

札幌健康支援室です

札幌健康支援室の活動を紹介します！！

2月に札幌で開催して大変好評をいただきました
健康管理担当者研修会
「いまさら聞けない健診結果のミカタ」
を平成30年6月5日(火)旭川にて開催しました

保健師による「健診結果のミカタ」の講義を行いました。



血圧測定

休憩時間に血圧・塩分測定を行いました

塩分測定



管理栄養士の「間食について」のミニ講話のあと、不足しがちな栄養素を含んだお菓子を試食しました。



今日のお菓子は
ロカボマークつき
アーモンド
チョコレート

食に関する展示も
行いました！
テーマは
「糖分・塩分は
どのくらい？」



健診の結果、再検査や治療が必要な方への受診勧奨についてグループで情報交換をしていただいたあと、研修のまとめを行い終了となりました。