

メンタルヘルスセミナー& 健康管理担当者打合会を開催！

～高松健康支援室～

❖ 平成30年1月18日（木曜）に高松健康支援室 同ビル
1階会議室で開催し、13事業所が参加されました。

□ 講演



⇒ 講師 「みのクリニック」
精神科医 三野進先生

『うつ病の理解とその対応』や
『ストレスチェック制度』等に
関する話をいただきました。

□ 情報交換会

参加された方と次のような
意見交換ができました！

- 管理者及び担当者としてメンタル不調者
発見への気付きのポイントや心構え
- 健康情報に関する個人情報取り扱い等

☺ 「職場でのメンタルヘルス対策が
重要である」ことを認識されて
いました。



～今後も活動の輪を広げていきます！～