

厚生中央病院どけんぽ健康セミナー (Zoom開催)

参加費無料

日時 令和4年6月23日(木曜) 14:00~15:00

第1部 講話

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が気になる方へ

「本当に内臓脂肪は落としやすいの?！」

～炭水化物と糖質の違いを知ろう～

講師: 厚生中央病院 栄養科 科長 石川 剛

上手なダイエット
方法教えます!



第2部 Q & A 講師 及び 厚生中央病院 副院長 横山 智央

※厚生中央病院の事業ご案内もさせていただきます

対象者	◎全国土木建築国民健康保険組合の組合員 及び 家族 ◎加入事業所の健康づくり担当者の方
申込み方法	保険組合ホームページ「イベント情報」からお申し込みください 右記の二次元コードからもお申し込みいただけます
申込み期限	令和4年6月16日(木曜) 21日(火曜) 21日(火曜) ※期限を延長しました
実施方法	◎Zoom ウェビナー (PC・タブレット・スマートフォンで視聴できます) ※通信料は参加者様のご負担となります。通信無制限環境での視聴をお勧めします ◎カメラやマイクは必要ありません ◎視聴者の方の映像や音声は入りません ◎いつでも入退室、再入室が可能です ◎お申し込み後、登録したメールアドレスに参加用 URL が送信 されます メールアドレスの登録誤りにご注意ください。
定員	先着 1000名 (1事業所からの多数のお申し込みも可能です)

こちらからもお申し込み
いただけます。



セミナーに関する連絡先

全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室
TEL 03-5725-2261 平日 9:00~17:00

※当日の接続等に関するお問合せには対応しかねますので、使用する PC 等の接続環境については、事前に「Zoom テストミーティング」(<http://zoom.us/test>)をお試しください。