

ヘルスアップチャレンジ2021  
～健康事業所宣言～ 取組状況チェック表

【事業所記号】

【事業所名】

必須項目	取組内容	実施・完了予定（日・月）	取組状況
	・健康診断の100%実施		
	・健診結果に基づく保健指導の実施		
	・特定保健指導の勧奨		
	・再検査、精密検査及び治療対象者への受診勧奨		

※宣言する「選択項目」欄に☑をしてください

選択項目	我が社の健康づくり・取組内容	実施・完了予定（日・月）	取組状況
健康増進・ 生活習慣病対策 □	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防の健康講話の実施・参加 <input type="checkbox"/> 安全週間、衛生週間での健康講話の実施 <input type="checkbox"/> 現場における衛生教育(熱中症予防等)の実施 <input type="checkbox"/> 健康診断会場での健康相談、栄養相談の実施 <input type="checkbox"/> 健康づくり担当者の設置 <input type="checkbox"/> 社内に血圧計や体重計等の設置 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
食生活の改善 □	<input type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた栄養講話の実施・参加 <input type="checkbox"/> 管理栄養士による栄養相談の実施 <input type="checkbox"/> 栄養や食生活に関する情報提供（ポスターやメール等） <input type="checkbox"/> その他（ ）		
運動の推進 □	<input type="checkbox"/> 職場内でラジオ体操、ストレッチの実施 <input type="checkbox"/> 階段利用の促進、運動の促進 <input type="checkbox"/> Kencomを利用したウォーキングの推進 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
禁煙対策 □	<input type="checkbox"/> 屋内禁煙、完全分煙の実施 <input type="checkbox"/> 禁煙に向けたポスター掲示等の周知活動 <input type="checkbox"/> 禁煙セミナーの実施・参加 <input type="checkbox"/> 就業時間中の禁煙 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
感染症対策 □	<input type="checkbox"/> インフルエンザの予防接種の推進 <input type="checkbox"/> マスク、うがい薬、アルコール消毒液等の配布・設置 <input type="checkbox"/> 感染症予防についてのポスター掲示 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
こころの 健康づくり □	<input type="checkbox"/> ストレスチェックの実施 <input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する研修会の実施・参加 <input type="checkbox"/> 社内外の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> コミュニケーション促進のためのレクリエーション等の実施 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
治療と職業生活 の両立支援 □	<input type="checkbox"/> 就業上必要な対応方針の策定 <input type="checkbox"/> 傷病休暇制度の導入 <input type="checkbox"/> 勤務時間内に通院可能な制度の導入 <input type="checkbox"/> 社内の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
女性の健康の 保持増進 □	<input type="checkbox"/> ポスターの掲示・リーフレットの配布 <input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診・乳がん検診に対する全国土木補助の周知 <input type="checkbox"/> 研修・セミナー等の実施・参加 <input type="checkbox"/> 社内の相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
長時間労働への 対応 (ワーカイド・ラス)	<input type="checkbox"/> ノー残業マークの設定 <input type="checkbox"/> 過重労働防止に向けた対応 <input type="checkbox"/> 年次有給休暇取得の促進 <input type="checkbox"/> アニバーサリー休暇の導入 <input type="checkbox"/> その他（ ）		

※取り組み実施後に「取組状況」欄に「〇」にしてください