

# メンタルヘルスセミナーを 開催します！

参加費  
無料

開催日時 平成30年1月25日（木）（受付：午後1時～）

開催場所 全国土木建築国民健康保険組合  
関西事務所 4階会議室

【第一部】メンタルヘルスセミナー  
午後1時30分～3時30分まで

テーマ「健康経営で成果を出すメンタルヘルス対策  
のすすめ方～基礎編～」

講師 豊田 直子氏（臨床心理士）

株式会社ホリスティックコミュニケーション代表取締役社長  
TA心理学国際協会CTAホルダー

セルフケア  
ラインケアや  
ストレスチェック  
対策など

【休憩】10分

【第二部】情報交換会 午後3時40分～5時まで

～健康経営に取り組むうえで、他社の取り組みを聞いてみよう！～

【取り組み事例発表】

三和建設株式会社 取締役アシスト本部長 井上哲史氏

定員 50名

申込締切 平成29年12月25日（月）

お申込は・・・全国土木建築国民健康保険組合 大阪健康支援室  
申込用紙をFAX（06-6946-7806）でお送りください。

お問合せ電話番号 06-7660-0090

事務担当 渡辺・高橋