



# 広島健康支援室です

令和元年5月31日（金）

26社  
28名参加

メンタルヘルスセミナー&

健康管理担当者研修会開催しました

第二部メンタルヘルスセミナー  
もう迷わずメンタルヘルス問題に正面から向き合おう  
講師 産業保健相談員 尾原寿子先生



みなさん、もうこれでメンタルヘルス問題に向き合えますね



事例を交えて問題解決に向け  
すぐに役立つ解説でした

①健康支援室活動紹介です  
放課後健康塾の卒塾テスト  
にチャレンジ！ Q&A



②事業所健康度分析資料の見方  
みなさんの職場の課題は…？



③情報交換会

日々直面している課題や、こんな取り組み  
しているなど語り合っていました

喫煙者を禁煙させたい！  
再検査受診への取り組み



第二部  
第三回健康管理担当者研修会