

こんな活動  
しています

# 広島健康支援室



『これで安心！メンタルヘルス  
不調者 ゼロ職場』  
産業保健相談員 尾原先生

産業保健師としての豊富なご経験に  
基づく、すぐに職場で役立つわかりやす  
いお話でした



メンタルヘルスセミナー&  
第22回健康管理担当者研修会  
5月29日に広島で開催しました

昨年度実施した「放課後健康塾」をダイジェスト版  
でご紹介。実際の健康・栄養教育の様子をみていた  
できました！

その後は・・・「体験してみよう！体力年齢テスト」



満足度100% メンタルヘルスの予防はこれだ！



皆様の職場に出前し  
ます

フリーテーマでグループワーク



「他社の取り組みが聞けて参考になりました」



「他社のいい取り組みは参考に持ち帰って社内で検討  
します」

～ヘルスアップチャレンジへのご参加もお待ちしております～

