

# 広島健康支援室

こんな活動  
しています

5/25 (木) 第21回健康管理担当者研修会開催しました

## 第1部 メンタルヘルスセミナー



～メンタル不調者がいたらどうする～  
広島産業保健推進センター 尾原先生

放置・丸抱え  
・丸投げしないで～



### 参加者の声

- ・セミナーは具体的でわかりやすかった
- ・メンタル不調者への接し方がわかった
- ・会社の衛生委員会で紹介したいと思います

## 第2部 情報交換会



### 参加者の声

- ・他社の取り組みを聞いて良かった
- ・他社の良いしくみを自社でも取り入れたい
- ・業務の悩みもうちあけちゃいました
- ・みなさん話しやすかったです

ご参加いただいた各社様ありがとうございます。  
またのご参加お待ちしております！



年2回お便りしています



中国5県東へ西へ  
皆さまの声をお届けして  
います

ヘルスアップチャレンジ  
ご参加お待ちしております

健康教育・健康相談  
もちろんやっています