

組合員の皆様へ

全国土木建築国民健康保険組合
福岡健康支援室主催

参加費
無料

(先着30名様)

第1回メンタルヘルスセミナー

昨年度よりストレスチェック制度が開始され、事業所における心の健康管理が強く求められています。メンタルヘルス不調につながる最も大きなストレス要因は人間関係です。

今回、個人が生きやすくなる人間関係や心のあり方を日々研究していらっしゃる福岡県立大学教授 上野行良 氏をお招きし、ご講演をしていただけることとなりました。

皆様のご参加をお待ちしております。

講演テーマ

「ストレスを減らすコミュニケーション」

人間関係のストレス、
どう対処する？

上司や同僚、妻や子供との人間関係、
うまくいってないな…

コミュニケーション能力、
今から向上できる？

意見の出し方、注意の仕方、上手な謝り方

日程

平成29年7月21日（金曜）

時間

13時30分～15時30分（13時受付開始）

場所

福岡市中央区天神4-6-7
天神クリスタルビル 2階Cホール
(裏面地図参照)

講師

福岡県立大学 人間社会学部
教授 **上野 行良 氏**

☆申込方法

別添の申込書に必要事項を記載のうえ7月7日(金曜)までにFAX
いただくか、電話にてお申し込みください。
(個人でのお申込みも可能です。会社名・所属・連絡先TEL、
氏名をお知らせください。)

FAX 092-752-0981

TEL 092-688-9260 (担当:猪口)