

職員向けヘルスアップチャレンジの取り組み等

事業所様に健康経営を勧める組合職員が健康でなければ、話になりません！
私たちは一事業所として、ヘルスアップチャレンジを宣言しており、取り組みのひとつとして年に数回、職員向けに「ウォーキングイベント」を開催しています。

職員が楽しく参加でき、健康になれるイベントを、常に計画しています。

◆◆昨年秋のウォーキングイベントのもよう◆◆

～本部事務所からは、都内の主要スポットへのアクセスが抜群です！～



終業後、事務所から愛宕神社（都内屈指のパワースポット！）を経て、東京タワーまで約3.5kmのウォーキング。



別日。国立競技場までのウォーキング約3km。
普段、接する機会が少ない他部の職員との会話はとても楽しく、あっという間に到着しました。



本部事務所から、全国ランナーの聖地、皇居まで徒歩5分。
終業後に皇居ランする職員もいます。

