

記載例

取組状況チェック表

【事業所記号】

【事業所名】

各項目の計画・取組状況の確認にご活用ください


計画の立て方、具体的な取組方法のご相談は、お気軽に健康支援室にご連絡ください！

目標1 必須項目をすべて取り組む！！

必須項目	取組内容	実施・完了予定 (日・月)
	・健康診断の100%実施	8月末
	・健診結果に基づく保健指導の実施	1月末
	・特定保健指導の勧奨	3月末
	・再検査、精密検査及び治療対象者への受診勧奨	11月末

この枠内は必須項目です。進行状況を確認し、実施・完了したら取組状況に「○」をしましょう

目標2 宣言申込書で選択 した項目に取り組む！！

選択項目	我が社の健康づくり・取組内容	実施・完了予定 (日・月)	取組状況
<input checked="" type="checkbox"/> 健康増進・生活習慣病対策	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防の健康講話の実施		選択項目1つにつき、1つ以上の取組内容を実施できるよう計画を立ててください
	<input type="checkbox"/> 安全週間、衛生週間での健康講話の実施		
	<input type="checkbox"/> 現場における衛生教育(熱中症予防等)の実施		
	<input checked="" type="checkbox"/> 健康診断会場での健康相談、栄養相談の実施	7~8月	
	<input checked="" type="checkbox"/> 健康づくり担当者の設置	7/1~	
	<input type="checkbox"/> 社内に血圧計や体重計等の設置		
<input checked="" type="checkbox"/> 食生活の改善	<input checked="" type="checkbox"/> 食育講話の実施	全国土木に相談	検討したいこと・相談したいことはお気軽に健康支援室にお問い合わせください！
	<input type="checkbox"/> 社員食堂や社員寮の栄養相談の実施		
	<input type="checkbox"/> 栄養や食生活に関するポスターの掲示		
	<input type="checkbox"/> その他()		
<input checked="" type="checkbox"/> 運動の推進	<input checked="" type="checkbox"/> 職場内でラジオ体操、ストレッチの実施	H28から実施	すでに実施しているものがあれば「○」してください。引き続き実施しましょう
	<input type="checkbox"/> 階段利用の促進、運動の促進		
	<input type="checkbox"/> KenCoMを利用したウォーキングの推進		
	<input type="checkbox"/> その他()		
<input type="checkbox"/> 禁煙対策	<input type="checkbox"/> 社内禁煙、完全分煙の実施		今年度取り組む予定のない項目については、次年度以降検討しましょう
	<input type="checkbox"/> 禁煙に向けたポスター掲示等の周知活動		
	<input type="checkbox"/> 禁煙セミナーの実施		
	<input type="checkbox"/> その他()		
<input checked="" type="checkbox"/> 感染症対策	<input checked="" type="checkbox"/> インフルエンザの予防接種の推進	10~11月	このチェック表と同じ形式の「取組状況報告書」を2月に提出していただけます。目標達成を目指してがんばりましょう！！
	<input type="checkbox"/> マスク、うがい薬、アルコール消毒液等の配布		
	<input type="checkbox"/> 感染症予防についてのポスター掲示		
	<input type="checkbox"/> その他()		
<input checked="" type="checkbox"/> こころの健康づくり	<input checked="" type="checkbox"/> ストレスチェックの実施	7月	
	<input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する研修会の実施		
	<input type="checkbox"/> 社内外の相談窓口の設置		
	<input type="checkbox"/> ノー残業デーの導入		
	<input type="checkbox"/> コミュニケーション促進のためのレクリエーション等の実施		
	<input type="checkbox"/> その他()		