

株式会社かたばみ

所在地 東京都港区元赤坂1-5-8

従業員数 155人

事業内容 緑化造園工事、保険代理業

(令和6年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

2017年よりヘルスアップチャレンジを継続しています。当時から健康診断の受診率は100%でしたが、有所見率が平均より高く再検査や特定保健指導の対象者が多いことが課題でした。そこで、土健保からの分析結果資料の提供を受けたことをきっかけに、会社として社員の健康維持・増進への支援に取り組み始めました。

現在の施策としては、①健康増進・生活習慣病対策 ②おとなの食育 ③感染症対策 ④運動の推進 ⑤こころの健康づくり ⑥治療と職業生活の両立支援 ⑦女性の健康保持増進 など、幅広く実施しています。

また、毎年、土健保の健康支援室による健康講話を実施し、運動や食育など、社員の健康リテラシー向上につながるテーマを取り上げています。

今後もより働きやすい環境を整備し、社員の健康と企業価値の向上を目指し、健康経営を意識した取り組みを継続していきます。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康増進生活習慣病対策として、さまざまな施策に取り組み、疾病予防や早期発見に努めています。

・再検査の費用補助と休暇制度の導入

有所見率が高いことが課題のため、自身の健康管理や意識向上を目的に一部の費用補助や再検査のための休暇制度を導入しています。

・婦人科検診の費用補助

女性社員を対象に偶数年にあたる年は、土健保補助と会社補助で検診費用を実質無償化としています。

・2日ドックの受診設定

節目年齢(40・50・60歳)の定期健康診断は、全額会社負担で2日ドックを受診可能としています。

・ウォーキングイベント「歩活」への参加

社内で参加者を募り、チームを組んで参加しています。8,000歩達成日数に応じて表彰し、日頃の運動不足の解消と運動機会の創出をしています。

社員一人ひとりが自身の健康を見直し、生活習慣を改善するきっかけ作りや情報提供を行い、より働きやすい就業環境となるよう会社として支援を継続していきます。



土健保の健康支援室による健康講話の実施(2023.11)



ベジチェック測定