

鹿島リース株式会社

所在地 東京都港区元赤坂1丁目6番6号 安全ビル16階

従業員数 61人

事業内容 物品賃貸業

(令和5年6月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営優良法人認定制度を知ったことがきっかけです。当社では従業員数の関係から、2015年度より衛生委員会の運営が始まり、毎月の委員会開催によって会社、社員ともに少しずつ健康意識を高めてきました。2017年度の健康経営優良法人認定制度追加募集の際、それまで行っていた取り組みが同制度の認定項目に該当することを知ったため、当社でも健康経営に取り組むことができるという自信に繋がり、健康経営として積極的に取り組むようになりました。また、組合健康支援室に相談させていただいたところ、丁寧にサポートしていただいたことも大きな後押しとなりました。

特に力を入れた取り組みとその効果

社員の健康増進、生活習慣病予防を図るため、社員の健康教育に特に力を入れました。定期的な健康セミナーの開催や保健指導の実施、社内ポータルサイト及びコミュニケーションツールを使った情報提供を行っています。社員の健康課題に合った教育を行うため、組合から届く健診分析結果や社内アンケート等を活用し、また、当社の健康課題を共有している組合保健師、管理栄養士による様々なセミナーを開催してきました。これらを継続することで、会社の健康経営に関する取り組み姿勢や社員の健康に対する意識の向上に繋がっていると感じています。



組合保健師による動画でチェアヨガを実施



組合管理栄養士による栄養指導を実施

ホームページ

<https://www.kajima-leasing.co.jp/recruit/torikumi.html>