

大成設備株式会社

所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル 17階

従業員数 530人

事業内容 設備工事業

(令和6年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は「人がいきいきとする環境を創造する」という企業理念のもと、従業員一人ひとりが心身ともに健康で安心して働くことができる会社を目指しています。そこで、健康経営優良法人認定を取得し、当社の健康経営に対する取り組みを社外にアピールしたいと思いました。また、当社の位置づけや取り組むべき課題を把握し、よりよい会社作りを目指すために申請しました。初年度は認定されず、悔しい思いでしたが、考え直せば、他社はより健康経営を推進しているという事実を突きつけられたようなもの…。真摯に受け止め、課題を洗い出し、改善に向けて活動し始めました。健康経営に取り組むようになり、徐々に社員の意識に変化が生まれています。これからも健康に関する取り組みを「見える化」し、社員の健康維持の向上につなげ、企業価値を高めるため、施策を実施していきます。

特に力を入れた取り組みとその効果

当社は特に2つの項目に力を入れて取り組んでいます。

1つ目は、生活習慣病対策強化および健康の維持・増進のため、産業保健スタッフとして看護師を採用し、【産業医・看護師・人事課】で社員の健康状態を管理しております。社員の健康状態に関する情報をこまめに共有したり、「重症化リスクレベル分け」を行い、健康状態の悪い社員から優先的に指導やフォローを実施し、重症化することを防いでいます。

2つ目は、新入社員に対する「食育研修」の実施です。当社に入社後、初めて一人暮らしをする社員が多いことから、土健保様のご協力のもと、簡単に自炊ができるメニューを考案していただき、調理体験を行っております。規則正しい食生活が健康の維持につながることを理解して頂き、今後の社会人生活に役立ててもらいたいと考えています。



食育研修の写真

ホームページ

<https://www.taisei-setsubi.jp/sustainability/health/>