

# 飛島建設株式会社

所在地 東京都港区港南1-8-15 Wビル5F

従業員数 1,347人

事業内容 総合建設業

(令和5年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

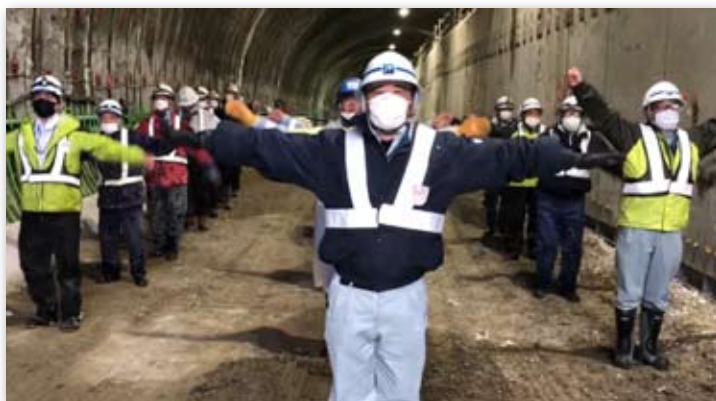
今後、会社が持続的に成長していくためには、多様な人材が集まり、自らの誇りと勤労意欲を維持することのできる、働きやすい職場環境の整備に一層力を注いでいかなければなりません。当社は、「会社と従業員が一体となり、皆が心身ともに健康で、生き生きと働ける会社づくりに取り組む」を方針として掲げ、「健康経営」に取り組んでいます。会社と従業員が「健康経営」の方針を共有し、有効な施策を立案、遂行することで、従業員の活力向上や生産性の向上等、組織に活性化をもたらし、結果的に業績や組織としての価値を向上させるものと考えています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

①病気の予防：人間ドック受診費用を会社で補助し、定期健康診断と合わせた年2回の健診受診を推奨、また有所見の場合の再検査等受診を就業時間(特別休暇)として認定するほか、禁煙治療費の補助や各従業員の健康活動をポイント化し、表彰する「トビシマ・ヘルスアップ・チャレンジ」を開催するなど、従業員の健康保持・増進への取り組みを促進する様々な施策を講じています。

②メンタルヘルス対策：全社が継続的かつ統一的にメンタルヘルスに取り組むためのガイドラインを制定し、方針、推進体制、役割、具体策を明確にするとともに、社内外の「心の相談窓口」を整備し、随時その周知を図っています。また、メンタル系調査の集団分析結果をもとに全社で課題を共有し、組織的に職場環境改善に取り組んでいます。

③ワークライフバランスの促進：多様な働き方を可能にするフレックスタイム制を全社で推進しています。また、従業員の多様なライフスタイルへの対応、時間有効活用による生産性向上の実現などを目的に「テレワーク勤務制度規程」を制定し、在宅勤務をはじめ、全国主要地域で勤務可能なシェアオフィスを外注契約するなど、テレワーク勤務の環境整備を進め、その利用促進を図っています。



2022年「トビシマ・ラジオ体操グランプリ」開催



健康づくり情報キュレーションサイト「トビシマヘルスプロモーション」

ホームページ

[https://www.tobishima.co.jp/company/health\\_management.html](https://www.tobishima.co.jp/company/health_management.html)