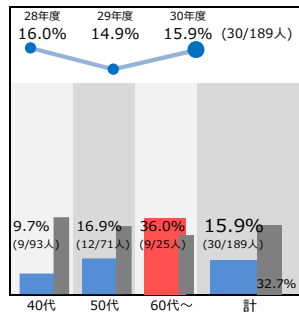


年代別「標準的な問診票」集計結果 (平成30年度)

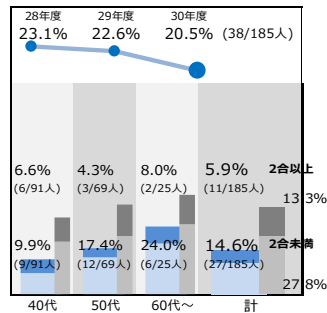
40歳
以上

① 喫煙習慣

「タバコを吸う」と答えた方の割合

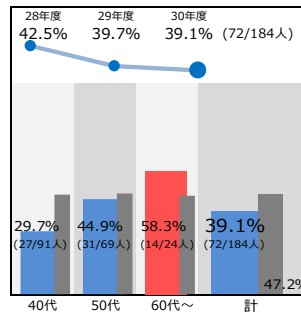


② 飲酒習慣

「毎日飲む」と答えた方の割合
(毎日の飲酒量別内訳)

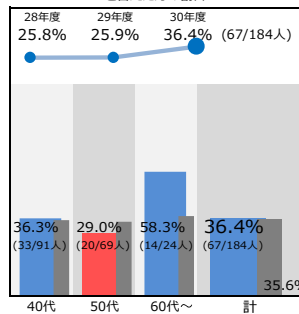
③ 20歳からの体重変化

「20歳から体重が10kg以上増加した」と答えた方の割合



④ 歩行又は身体活動

「日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上実施している」と答えた方の割合



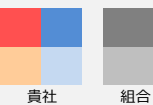
※ グラフの見方

【上段】折れ線グラフ

(貴社経年変化)

【下段】棒グラフ

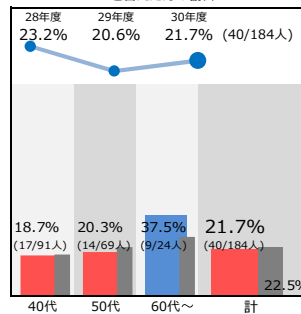
(貴社世代別及び組合との比較)



(注) 棒グラフの色及び顔マークについて、組合と比較し、**いい場合は、青色** ☺ とし、**良くない場合(同等含む。)**は**赤色** ☹ としています。

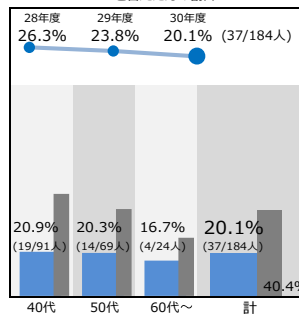
⑤ 30分以上の運動習慣

「1日30分以上の運動を毎週2日以上実施している」と答えた方の割合



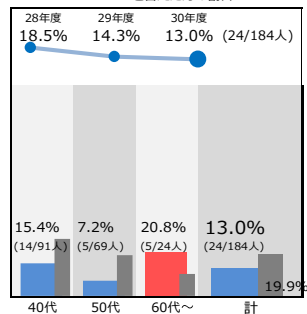
⑥ 就寝直前の夕食

「就寝直前の夕食を摂ることが週3回以上ある」と答えた方の割合



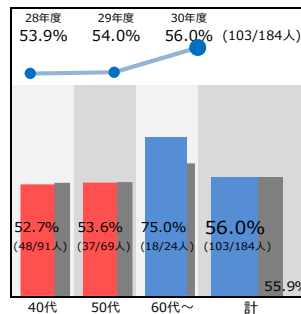
⑦ 朝食抜き

「朝食を抜くことが週3回以上ある」と答えた方の割合



⑧ 睡眠

「睡眠で休養が十分とれている」と答えた方の割合



□ お問合せ先

全国土木建築国民健康保険組合 東京健康支援室

〒153-0062 東京都目黒区三田1丁目11番7号 (厚生中央病院別館4階) ☎ 03 (5725) 2261

【管轄区域】 関東地区 (茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野)

平成30年度 特定健康診査等の分析結果

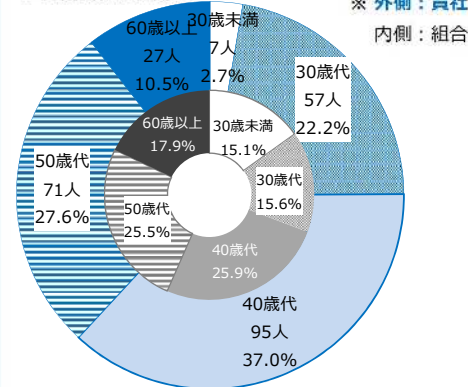
事業所健康度分析資料



全年齢

事業所情報 (平成31年3月31日現在)

◆ 年齢階級別組合員数

※ 外側：貴社
内側：組合

◆ 組合員・家族数

	組合員	家族
貴社 (平成30年3月31日現在)	257 (264)	186 (204)

◆ 平均年齢

	組合員	家族
貴社	46.4 歳	30.6 歳
組合	46.2	29.5

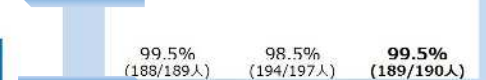
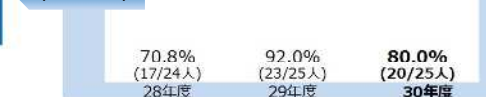
◆ 1世帯・ひと月当たり診療費 (平成30年度計)

	世帯
貴社	20,444 円
組合	22,632

特定健診・特定保健指導 (平成30年度)

◆ 特定健診受診率 (健診結果提供率)

	組合員	家族	計
貴社	99.5 %	38.7 %	82.3 %
組合 (目標値)	92.2	36.4	71.8 (72.0)

特定健診受診率
(貴社組合員)特定保健指導
実施率 (貴社組合員)

◆ 特定保健指導実施率

	動機付け支援		積極的支援		計		
	組合員	家族	組合員	家族	組合員	家族	計
貴社	114.3 %	0.0 %	61.1 %	33.3 %	80.0 %	25.0 %	72.4 %
組合 (目標値)	22.0	6.7	14.2	2.7	17.3	5.6	16.6 (30.0)

(注) 組合の率に達していない項目は赤色としています。

全国土木建築国民健康保険組合

～安定した経営は従業員の健康づくりから～

肥満



BMI 25以上

(日本肥満学会)

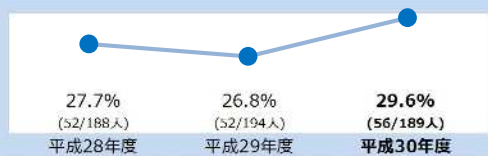
身長と体重から計算する

BMI (Body Mass Index) を使って肥満度をみます

◆ 有所見率 他社との比較

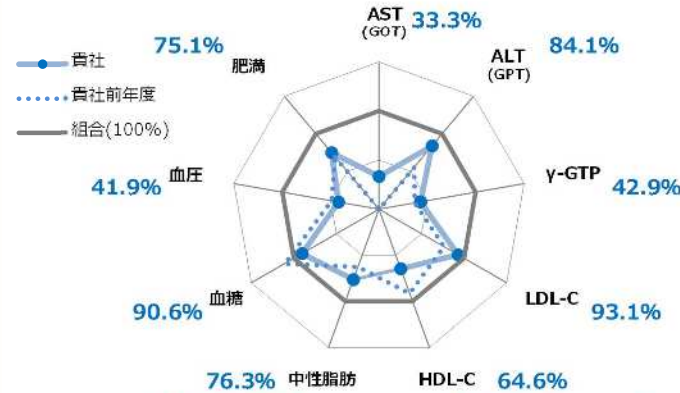


◆ 有所見率 経年変化



～ 平成30年度 健診結果 ～ 他社との比較、経年変化をしてみましょう

40歳以上



【組合の有所見率を100%として貴社と比較しました】

肝機能



AST(GOT) 51u/L以上

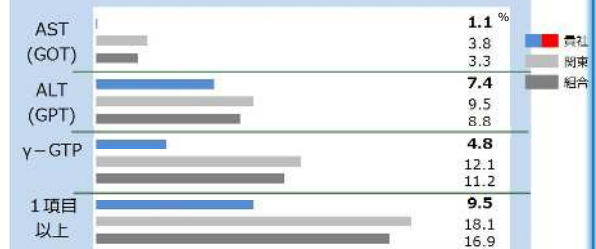
ALT(GPT) 51u/L以上

γ-GTP 101u/L以上
(厚生労働省が定めた受診勧奨値)

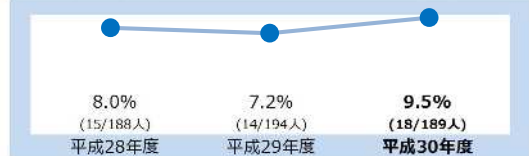
肝臓は『沈黙の臓器』

悪くなるまで自覚症状が無いのが特徴です

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



血圧

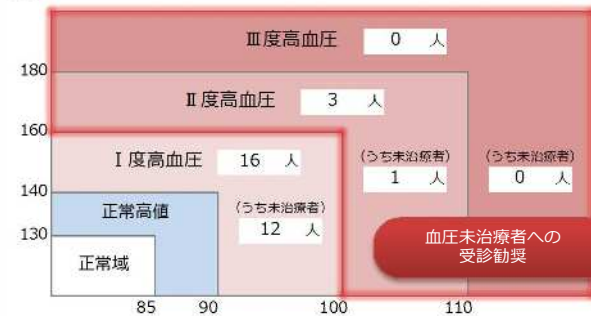


収縮期血圧 140mmHg以上

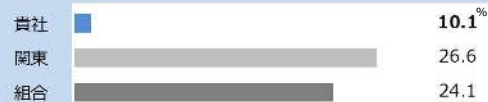
拡張期血圧 90mmHg以上

(日本高血圧学会)

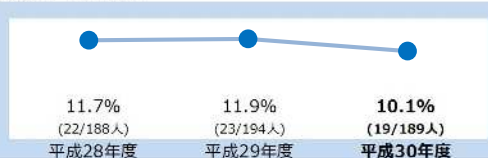
普段から血圧を測定することで、変化をみてみましょう



◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



血糖

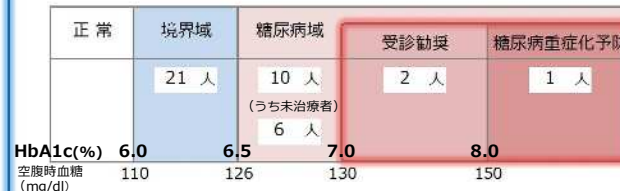


HbA1c 6.0%以上

空腹時血糖 110mg/dl以上

(日本糖尿病学会)

高血糖が長い間続くことで
糖尿病合併症が起こります



(注) 血糖の判定についてはHbA1cを優先し、同検査値が無い場合のみ空腹時血糖に基づくこととしています。

◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



脂質



LDLコレステロール 140mg/dl以上

HDLコレステロール 40mg/dl未満

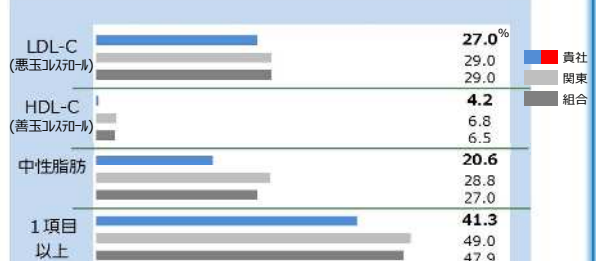
中性脂肪 150mg/dl以上

(日本動脈硬化学会)

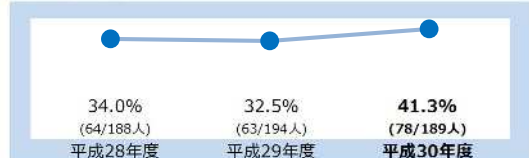
脂質異常は動脈硬化を進めてしまう原因の一つです



◆ 有所見率 他社との比較



◆ 有所見率 経年変化



(注) 棒グラフの色・顔マークについて、組合の有所見率と比較し、いい場合は、青色 ☺ とし、良くない場合(同等含む。)は赤色 ☹ としています。