

一般財団法人土木建築厚生会

所在地 東京都中野区中野2-12-11 フランボワーズガーデン中野2階 従業員数 7人

事業内容 土木建築業に従事する方々の福利厚生事業

(令和5年7月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

当会は、会員（土木建築業に従事する者及びその家族等）の健康の維持・福祉の向上を目的としている一般財団法人です。

健康経営は、当会の事業目的にもマッチしていて、かねてより役職員の健康管理・健康増進を進めてきましたが、本格的に取り組むきっかけになったのは、職員の高齢化と「健康経営優良法人2017」認定制度が開始されたことによるものです。

高齢化は、健康リスクも高まりますので、職員の健康意識を高めることで、自主的に生活習慣や食生活等、健康管理に取り組んでもらえるよう健康づくりを推進しています。

特に力を入れた取り組みとその効果

職員の健康意識の向上及び食生活の改善を目的として、野菜の推定摂取量が測定できる「ベジチェック」を一か月レンタルし、役職員全員が定期的に測定をしました。

さらに、測定に合わせて、保険組合管理栄養士による栄養講話を受講することにより、野菜摂取の質を高める意識が向上しました。

新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒装置、CO2濃度測定器及びデスク間にパーテーションを設置するなど引き続き感染防止の徹底に努めております。



机にはパーテーションを設置しています



野菜の推定摂取量がわかる「ベジチェック」で定期的に測定をしました。

ホームページ

<http://www.dobokukenchiku-kouseikai.or.jp/others/torikumi.html>