

どけんぽ健康レシピ大賞

ー職場ランチ部門ー



募集テーマ

お気に入りのヘルシーランチを
紹介しませんか？

(社食・寮、仕出し業者、飲食店(お弁当含む))

応募者全員にプレゼント

KenCoM*「どけんポイント」をプレゼント
します。

*KenCoMとは健診結果などが見れる健康情報サービスでポイントを貯めることができます。

日頃みなさんが食べている「お気に入りのヘルシーランチ」を募集しています！
ヘルシーランチが誕生した秘話や、ヘルシーランチを食べ始めてからの身体の変化など
エピソードをランチ写真と共に教えてください。

野菜たっぷりヘルシーランチ



我が社の社食では
野菜を意識した特別
ランチメニューが
人気です。
男性職員では体重が
5kg減った人もいて
限定30食なので、
遅く行くと売り切れ
の時も(涙)！

ワンコインビビンバ



社食がないので、
外食やコンビニ利用
が多かったのですが
最近できたお店の
ワンコインビビンバ
がお気に入りです。
毎日具材も変わって
お財布にもやさしい
ランチです。

応募方法

組合HP(応募フォーム)への
入力または郵送となります。

応募にあたっては**組合員の方のみ**
とさせていただきます。

健康レシピ大賞発表

総合病院厚生中央病院で開催される
地域健康フェスティバル(平成30年
2月18日)にて受賞者を発表し、
「保険組合だより」の誌面にて
紹介させていただきます。



審査員長 服部幸應先生



どけんぽ健康レシピ大賞『職場ランチ部門』 応募要項

【募集テーマ】

職場ランチ部門
お気に入りのヘルシーランチを紹介
しませんか？

(社食・寮、仕出し業者、飲食店(お弁当含む))

【応募資格】

全国土木建築国保組合 組合員
(お一人様につき、**1回**の応募とします)

【応募内容】

紹介したいヘルシーランチの写真と
ヘルシーランチのアピールポイント
を記載してください。

【応募方法】

組合ホームページ(更新情報)の応募
フォームに入力するか、応募用紙に
ご記入のうえ、郵送してください。

※応募内容は返却いたしませんので、
ご了承ください。

※応募内容は新聞・テレビ・雑誌・印刷物
ホームページなどに二次使用する場合が
ございます。

【応募受付期間】

平成29年9月1日(金)~10月31日(火)

【選考方法】

書類選考→最終審査

※服部幸應先生を審査員長とし、組合で厳正
な審査を行います。

【表彰式】

平成30年2月18日(日曜日)開催
場所：総合病院厚生中央病院
(東京都目黒区三田1-11-7)

【応募特典】

・応募いただいた組合員の方
KenCoM「どけんポイント」
※「どけんポイント」を貯めるためには
KenCoMのサイト又はアプリからの
ログインが必要となります。

・広報「保険組合だより」に掲載！
最優秀賞等の審査結果は、
お店や仕出し業者に
組合から了承確認を行ったうえ、
組合ホームページや保険組合だより
でご紹介することとしています。

【主催・後援】

・主催：全国土木建築国民健康保険組合
・後援：株式会社 おいしい健康
総合病院厚生中央病院 栄養科

お問合せ先

保健事業部 どけんぽ健康レシピ大賞事務局

電話番号 03-6674-1671 / 受付時間 8:45~17:15 (土・日・祝日除く)

《郵送先》

102-0093 東京都千代田区平河町1-5-9 厚生会館

全国土木建築国民健康保険組合 保健事業部「どけんぽ健康レシピ大賞事務局」宛

※どけんぽ健康レシピ大賞のスケジュールや内容は、変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。