

メンタルヘルスセミナー および情報交換会

～大阪健康支援室～
平成30年1月25日（木）

当日、大阪では珍しい大寒波にみまわれたメンタルヘルスセミナーにも関わらず、たくさんの方が参加してくださいました。

第1部 「健康経営で成果を出すメンタルヘルス対策のすすめ方～基礎編～」

臨床心理士 豊田 直子先生による講話



豊田先生の経験に基づいたお話や、事業所様同士のグループワークを取り入れるなど、2時間の講話があっという間に過ぎました。

参加者同士の肩たたき♪
緊張もほぐれ、意見交換もばっちりです!!



第2部 情報交換会

【他社の取組みを聞いてみよう!】

三和建設株式会社
取締役アシスト本部長
井上 哲史 様

【グループワーク】

- 3つのテーマに沿って意見交換を行い、各グループごとに発表してもらいました。
- ①長時間労働者に対する取組みについて
 - ②食生活の改善または運動の推進に向けた取組みについて
 - ③特定保健指導について



なかなか聞く機会の少ない他社の取組みに対して、皆さん、興味津々です。質問もたくさん挙がりました。



講座終了後、名刺交換を行うなどの光景もみられました。事業所様同士のつながりをつくるのも目的のひとつだったので、スタッフも非常に嬉しく思っております。

大阪健康支援室はこれからも皆様のお役にたてるような機会をご提供いたします。お気軽にご参加ください。



次回のメンタルヘルスセミナー～管理監督者編～は2018年7月に開催予定です。