

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2021 Spring



powered by kencom

歩くだけでコロナ支援！
チーム名の後に「@募金」
をプラス！

チームで目指せ8000歩！スタンプで応援しよう！

エントリー期間

4.13 - 4.26

2021/4/13(火)14:00 ~ 2021/4/26(月)23:59

歩数入力は6月3日まで

イベント期間

4.27-5.31

2021/4/27(火)00:00 ~ 2021/5/31(月)23:59

結果発表は6月8日正午

運動不足
解消に!!

さっそく歩活にエントリー！



kencom

01 kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには kencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03 歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

誰でも歓迎

(公開チーム)

知り合いに限定

(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上のチームに参加しましょう!

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは3種類楽しめます。個人部門もあるよ!

「どけんポイント」をプレゼント

特典①「チーム平均歩数8,000歩以上でどけんポイントをプレゼント」

平均歩数8,000歩以上を達成したチームのメンバー全員にどけんポイントをプレゼントします!

チーム人数 2~4名の場合 どけんポイント300pt

チーム人数 5~10名の場合 どけんポイント500pt (チーム人数は5名以上がお得!)

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

特典②「家族が参加した場合、参加した家族とその組合員にどけんポイントをプレゼント」

家族のkencomユーザーが参加した場合、

- ・参加した家族に どけんポイント200pt
- ・組合員に対し、参加した家族1人につき どけんポイント100pt をプレゼントします!

※いずれも組合員が参加していることが前提となります。

「新型コロナウイルス緊急支援」について (希望するチームのみ)

コロナ支援企画にご賛同いただきますと、獲得したどけんポイント (1pt = 1円に換算) を「新型コロナウイルス緊急支援」へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」と記載されたチームに加入してください。

チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したどけんポイントを組合が取りまとめ、「新型コロナウイルス緊急支援」として日本財団へお届けします。

チーム名の作成例: 八重洲建設土木部チーム@募金 ※文字数制限15文字以内

アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。