

# みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2022 Autumn

楽しく  
のんびりと♪



元気に  
たくさん歩くぞ♪



**NEW!**

**ラッキー7賞**に挑戦しよう!

順位の末尾が【7】の方には どけんポイント **300pt**プレゼント!

**エントリー期間**

**10.3-10.31**

2022年10月3日(月)14:00~2022年10月31日(月)23:59

**イベント期間**

**11.1-11.30**

2022年11月1日(火)00:00~2022年11月30日(水)23:59

結果発表は  
12月9日(金)  
10:00!

みんなで歩活の参加はこちらから

まだkencomに登録してない方

アプリをダウンロード!  
kencomに登録!



すでにkencomに登録している方

「みんなで歩活」に  
エントリーしましょう!



01 kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには kencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス!



03 歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

誰でも  
歓迎

(公開チーム)

知り合いに  
限定

(非公開チーム)

エントリー期間中にチームに参加しましょう!

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう!  
1人では続かないウォーキングも、仲間となら  
続くかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは3種類楽しめます。  
個人部門もあるよ!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

【New】特典①「ラッキー7賞に挑戦しよう!」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の末尾が【7】の方には **どけんポイント300pt** をプレゼントします。

特典②「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント100pt** をプレゼントします。

特典③「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。  
(チーム人数は5名以上がお得!)

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を日本赤十字社及び日本財団が設置している寄付先へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載されたチームに加入してください。

チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が取りまとめ、該当団体へお届けします。チーム名の作成例: 八重洲建設土木部チーム@募金

※文字数制限15文字以内

「1人参加」について

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できるよう1人参加も可としておりますが、チーム参加をすると「どけんポイント(チーム賞)」のプレゼントや、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさん! 2人以上のチーム参加を推奨しております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた  
DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。