

# ヘルスアップチャレンジと睡眠との関連の研究のお知らせ

帝京大学大学院公衆衛生学研究科では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

**研究期間：2023年9月20日～2025年3月31日**

## 〔研究課題〕

A 健康保険組合加入事業場における健康宣言と被保険者の睡眠との関連

## 〔研究目的〕

本研究では、全国土木建築国民健康保険組合の健康宣言事業であるヘルスアップチャレンジについて、参加している加入事業所に所属する組合員の方と参加していない加入事業所に所属する組合員の健康面、特に睡眠との関係を調べることを目的としています。

## 〔研究意義〕

上記目的のために検証することで、健康づくりとしてより効果的な事業につなげます。

## 〔対象・研究方法〕

2021年度の健康診断結果を使用し、ヘルスアップチャレンジに参加している事業所に勤めている方たちと参加していない事業所に勤めている方たちの健診結果や生活習慣、どけんぼアンケートに関する回答について見比べます。

## 〔研究機関名〕

帝京大学大学院公衆衛生学研究科

## 〔個人情報の取り扱い〕

個人情報は個人を判別できない形に加工し、解析が行なわれるため、個人情報が特定されることはありません。

対象となる被保険者様で、ご自身の健診結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

ご協力よろしくお願い申し上げます。

## 問 い 合 わ せ 先

研究責任者：津田洋子

所属：帝京大学大学院公衆衛生学研究科

住所：東京都板橋区加賀 2-11-1 TEL:03-3964-1211(代表) [内線:46213]

メール：yoko-tsuda@med.teikyo-u.ac.jp