

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2023 Spring



チームで目指せ8000歩！ 一人参加もOK！



がんばって
歩くぞ！



今回限定企画！

組合設立80周年賞

順位の下の2桁が【80】の方
どけんポイント **500pt** プレゼント！

ラッキー7賞

順位の下の1桁が【7】の方
どけんポイント **300pt** プレゼント！



エントリー期間

4/3_月 ~ 4/27_木

エントリー開始は4月3日(月曜)14時から

イベント期間

4/28_金 ~ 5/31_水

結果発表は6月9日(金曜)10時から

みんなで歩活の参加はこちらから

まだkencomに登録していない方

アプリをダウンロード
kencomに登録！



すでにkencomに登録している方

「みんなで歩活」に
エントリーしましょう！



はやくエントリー
しなくちゃ！



QRコードは4月3日から公開されます

01 kencomに
ログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには
kencomに登録・ログインをして
いる必要があります

02 歩活ページに
アクセス



スマホはこちらから
アクセス!



03 歩活にエントリー
チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作
るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

誰でも
歓迎

(公開チーム)

知り合いに
限定

(非公開チーム)

エントリー期間中にチームに参加しましょう!

02 コメント機能で
コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう!
1人では続かないウォーキングも、仲間となら
続かかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう!
ランキングは3種類楽しめます。
個人部門もあるよ!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

【New】特典①「組合設立80周年賞に挑戦しよう！」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下の2桁が【80】の方には **どけんポイント500pt** をプレゼントします。

特典②「ラッキー7賞に挑戦しよう！」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下の1桁が【7】の方には **どけんポイント300pt** をプレゼントします。

特典③「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典④「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5~7名の場合 メンバー全員に **どけんポイント400pt**
- ・チーム人数8~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。
(チーム人数は8名以上がお得!)

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を**日本赤十字社**が設置している寄付先へ寄付
することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載された
チームに加入してください。

チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が
取りまとめ、該当団体へお届けします。チーム名の作成例: 八重洲建設土木部チーム@募金

※文字数制限15文字以内

「1人参加」について

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できるよ
う1人参加も可としておりますが、チーム参加をすると「どけんポイント(チーム
賞)」のプレゼントや、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさん!
2人以上のチーム参加を推奨しております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた
DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。