



参加費  
無料

社員の睡眠サポートのために知っておきたい

# 睡眠呼吸障害WEBセミナー

全国土木の組合員は睡眠中に呼吸が止まる睡眠呼吸障害（睡眠時無呼吸症候群）のハイリスク者が多いことがわかりました。

働く世代の睡眠呼吸障害について、予防や治療、職場でどのようなサポートができるかなど、役立つ情報をお届けします。

2024年 **7月22日** (月) 14:00 ~ 16:15

**対象** 全国土木加入事業所の産業保健スタッフ・健康管理担当者

**場所** オンライン（Zoom）開催

**講師** 北里大学  
大学院産業精神保健学教授  
**田中 克俊** 先生

簡易検査の  
約50%が  
治療レベル!?



お申込み方法

右記二次元コード又は  
[こちら](#) から



お問い合わせ先

全国土木建築国民健康保険組合  
保健事業部 データヘルス課  
WEBセミナー事務局

Tel 03-6674-1671

お申込み期限 ▶ **2024年7月12日 (金)**

お申込後にメールが届かない場合はお手数ですが  
WEBセミナー事務局までご連絡ください。