

個人賞

チーム賞

ラッキー7賞

～2024年秋の陣～

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

チーム賞

個人賞

ラッキー7賞

組合シンボルキャラクター

どけぼん

エントリー	10月1日(火)	～	11月30日(土)
歩活期間	11月1日(金)	～	11月30日(土)
歩数入力	11月1日(金)	～	12月3日(火)
結果発表	12月10日(火)	～	12月24日(火)

kencomについて

歩活について





01 kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには
kencomに登録・ログインをして
いる必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらから
アクセス!



03 歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、
好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!



チームを1つ選んで参加しましょ
う!一人参加もOK!

02 コメント機能で コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励
ましあおう!1人では続かないウォー
キングも、仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チームの
合計スコアで競争!
チームの
平均歩数で競争!
チーム一丸となって上位を目指そう!
ランキングは2種類楽しめます!

イベント期間中のエントリーOK! 新入社員の方も途中参加ができるように!

※途中参加でもイベント期間中のすべての歩数、日数で計算されます。

参加後はイベント開始日からの歩数入力、連携をお忘れなく!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

特典①「ラッキー7賞に挑戦しよう!」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下の1桁が【7】の方には **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典②「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典③「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5~7名の場合 メンバー全員に **どけんポイント400pt**
- ・チーム人数8~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を日本赤十字社が設置している寄付先へ寄付
することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載されたチームに加入して
ください。チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が取りまとめ、
該当団体へ寄付させていただきます。

チーム名の作成例: 公式・どけぼんと頑張ろう@募金 ※文字数制限15文字以内

「1人参加」について

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できるよ
う1人参加もできますが、チーム参加をすると「どけんポイント(チーム賞)」の
プレゼントや、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさん!

2人以上のチーム参加をおすすめしております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた
DeSCヘルスケア株式会社で運営しております。