

どけんポイント獲得指南書

一、個人平均歩数8000歩

達成で200pt

一、チーム平均歩数8000歩

達成で最大500pt

一、ラッキー7賞

個人平均歩数3000歩達成、

個人順位末尾が7で200pt

一、歩活デビュー賞

今回kencom初登録、歩活初参加、

個人平均歩数3000歩達成で300pt

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

～2024春の陣～

エントリー期間	4月1日(月) ～ 4月30日(火)
イベント期間	5月1日(水) ～ 5月31日(金)
結果発表	6月10日(月) ～ 6月24日(月)

kencomについて
詳しくはこちら！

歩活について
詳しくはこちら！



01 kencomにログイン

ケンコム

みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



03 歩活にエントリーチーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!



チームを1つ選んで参加しましょう! 一人参加もOK!

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チームの合計スコアで競争! チームの平均歩数で競争!
チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは2種類楽しめます!

イベント期間中のエントリーOK! 新入社員の方も途中参加ができるように!
※途中参加でもイベント期間中のすべての歩数、日数で計算されます。
参加後はイベント開始日からの歩数入力、連携をお忘れなく!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

特典①「kencom新規登録者限定 歩活デビュー賞」

前回の歩活エントリー期間後の2023年11月1日~2024年5月31日にkencom新規登録した方には、個人平均歩数が3,000歩以上を達成で **どけんポイント300pt** をプレゼントします。

特典②「ラッキー7賞に挑戦しよう!」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下の1桁が**【7】**の方には **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典③「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典④「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5~7名の場合 メンバー全員に **どけんポイント400pt**
- ・チーム人数8~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を**日本赤十字社**が設置している寄付先へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力するチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載されたチームに加入してください。チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が取りまとめ、該当団体へ寄付させていただきます。

チーム名の作成例: 公式・どけぽんと頑張ろう@募金 ※文字数制限15文字以内

「1人参加」について

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できるよう1人参加もできますが、チーム参加をすると「どけんポイント(チーム賞)」のプレゼントや、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさん! 2人以上のチーム参加をおすすめしております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しております。